

PARCOURS (71 KM - 140 KM - 260 KM)

HELLINGEN / LES CÔTES			
	LENGTE/ LONGUEUR	GEM/MOY.	MAX
▲ TIEGEMBERG	750	5,6	9
▲ NOKEREBERG	350	5,7	7
▲ REKELBERG	800	4	9
▲ KAPERIJ	700	7	9
▲ KRUISBERG	1875	4,8	9
▲ KNOKTEBERG	1100	8	13
▲ OUDE KWAREMONT	2200	4	11,6
▲ PATERBERG	360	12,9	20,3
▲ KOPPENBERG	600	11,6	22
▲ STEENBEEKDRIES	700	5,3	6,7
▲ TAAIENBERG	530	6,6	15,8
▲ EIKENBERG	1300	6,2	10
▲ MOLENBERG	463	7	14,2
▲ LEBERG	950	4,2	13,8
▲ TENBOSSE	450	6,9	8,7
▲ MUUR-KAPELMUUR	475	9,3	19,8
▲ BOSBERG	980	5,8	11

**LEGENDE**  
**LÉGENDE**

260 KM 260 KM  
140 KM 140 KM  
71 KM 71 KM

⊗ Bevoorrading/  
Ravitaillement  
Feed zone

**SHIMANO** | ⚙  
Technische bijstand  
Assistance technique  
Technical support

Vertrek  
Départ  
**BRUGGE**

**NINOVE**  
Meerbeke

Aankomst  
Arrivée

