

Kidsrunnertje



Chiquita Kids Run

Zaterdag 1 mei 2010

Knokke-Heist

Start om 14.00 uur





Dag loopvriendje,

Proficiat! Je hebt besloten om op **zaterdag 1 mei** deel te nemen aan de **Chiquita Kids Run** over een afstand van 1,5 km. Om alles vlot te laten verlopen, vind je hieronder wat extra informatie voor jou en je ouders. Samen met dit Kidsrunnertje ontvang je:

- een hip **Chiquita Kids Run t-shirt**
Jij draagt dit toch ook om te lopen op zaterdag 1 mei?
Kinderen die niet ingeschreven zijn via een school uit Knokke-Heist, kunnen hun t-shirt de dag zelf afhalen van 11.00 tot 14.00 uur aan de t-shirtstand in De Marge naast sporthal De Stormmeeuw, E. Verheystraat 16.
- een **borstnummer**
Vraag aan mama of papa om dit met enkele veiligheidsspelden goed vast te maken aan je t-shirt. Op je borstnummer kleeft een kleurensticker die je zal helpen om makkelijk je startbox te vinden. Je hebt de mogelijkheid om enkele (medische) gegevens in te vullen op de achterzijde van je borstnummer. Bij een probleem (vb. verloren gelopen kindje) kunnen we hierdoor sneller en efficiënter optreden.



Zin om je te laten schminken?

Dat kan! Je kunt je gratis laten schminken door 2 professionele grimeurs. Dit zal doorgaan van 11.30 tot 14.00 uur bij sporthal De Stormmeeuw, naast het wedstrijdsecretariaat waar de inschrijvingen doorgaan.

Om **13.45 uur** start de **gezamenlijke opwarming** voor de Chiquita Kids Run.

De Chiquita Kids Run **start stipt om 14.00 uur**.

De start ligt vanaf dit jaar in de **E. Verheystraat** t.h.v. sporthal De Stormmeeuw. Je kan vanaf **13.30 uur** binnen in de startboxen. Probeer ten laatste om **13.45 uur** aanwezig te zijn in de **startbox** die voor jouw leeftijd is voorbehouden. Deze startbox is makkelijk terug te vinden, want elke ingangsportiek zal aangeduid worden door een wapperende '**dancing tube**' met dezelfde kleur als de sticker op jouw borstnummer.

Geen nood als je de juiste startbox niet vindt! Medewerkers die verkleed zijn als '**roze feeën**', '**rode tovenaars**', '**gele clowns**' en '**blauwe mariniers**' helpen je graag op de juiste weg.



De kinderen van het **1^{ste} en 2^{de} leerjaar** hebben een **roze sticker op hun borstnummer** en worden begeleid door de **roze feeën** en **rode tovenaars**. Zij starten in de **1^{ste} startbox**.

De kinderen van het **3^{de} en 4^{de} leerjaar** hebben een **gele sticker op hun borstnummer** en worden begeleid door de **gele clowns**. Zij starten in de **2^{de} startbox**.



De kinderen van het **5^{de} en 6^{de} leerjaar** hebben een **blauwe sticker op hun borstnummer** en worden begeleid door de **blauwe mariniers**. Zij starten in de **3^{de} startbox**.



DE JONGSTEN STARTEN EERST

Eerst starten de kleuters en de leerlingen van het 1ste jaar vanuit startbox 1. Het 2^{de} leerjaar vertrekt pas wanneer de jongsten thv de St-Jorisstraat zijn.

Vervolgens schuiven de leerlingen van het 3^{de} en 4^{de} leerjaar door tot aan de start in de 1^{ste} startbox. Zij starten pas wanneer de laatste leerlingen van het 2^{de} leerjaar t.h.v. de St-Jorisstraat zijn. Tenslotte komen de leerlingen van het 5^{de} en 6^{de} aan de start. Ook zij starten pas wanneer de laatste leerlingen van het 3^{de} en 4^{de} leerjaar t.h.v. de St-Jorisstraat zijn.

2





De aankomst voor de Chiquita Kids Run ligt vanaf dit jaar op de atletiekpiste van stadion Olivier, juist naast sporthal De Stormmeeuw. Na je geweldige sportprestatie krijg je aan de aankomst als beloning **een verfrissend drankje en een lekkere Chiquita banaan.**

Je kunt vervolgens even uitblazen in de recuperatieruimte op de atletiekpiste. Mama of papa kunnen er van achter de afsluiting een trui of een jas aangeven. Nu nog even je mama en papa vriendelijk verzoecken om **achter de afsluitingen** te blijven.



Je verlaat de recuperatieruimte naargelang je al of niet deelneemt aan de kinderanimatie.

- De kinderen die deelnemen aan de kinderanimatie verzamelen in de recuperatieruimte. Zij zijn te herkennen aan het **witte t-shirt** en verlaten de recuperatieruimte via een opening in de omheining t.h.v. de krachtbalkantine.

Zij vertrekken in groep naar **sporthal De Stormmeeuw**. De verplaatsing zal begeleid worden door de leerkrachten en de verklede medewerkers. Deze kinderen ontvangen hun prijzentas en de Chiquita Kids Run medaille na de show bij het verlaten van de sporthal.



- De kinderen die niet deelnemen aan de kinderanimatie dragen een **gele t-shirt** en verlaten de recuperatieruimte via een portiek t.h.v. de voetbalkantine. Zij ontvangen hier hun prijzentas en een Chiquita Kids Run medaille. **Deze kinderen mogen de aankomstzone pas verlaten als er iemand van de ouders hen komt ophalen.**



Na hun Chiquita Kids Run kunnen de jongste bengels deelnemen aan de show "Het rijk van Koning Tristan" en de iets oudere kids (11- 12 jarigen) het huis op stellen zetten met "Radio remorque".

Deze beide shows duren 90 minuten. **De show vangt aan om 15.00 uur en eindigt om 16.30 uur.** De kinderen kunnen de show niet verlaten. Er is dan ook permanente bewaking voorzien. De ouders kunnen de show volgen van op de tribunes. Ingang langs de hoofdingang van sporthal De Stormmeeuw.



De kinderen die een kindershow volgen, kunnen vanaf 16.30 uur afgehaald worden. **Alle kinderen verlaten de zaal via terrein C, uitgang langs De Marge, wanneer hun ouders hen daar komen afhalen.** Gelieve de kinderen **tijdig** te komen afhalen zodat alles **vlot en veilig** verloopt.

Hou je van verrassingen? Surf dan 2 dagen na de run (dinsdag 4 mei) naar www.chiquitakidsrun.be voor je eigen gratis actiefoto!

Zo, dat was het. Ben je er klaar voor?

Samen maken we er een **leuke en sportieve middag** van!

Sportieve groeten,

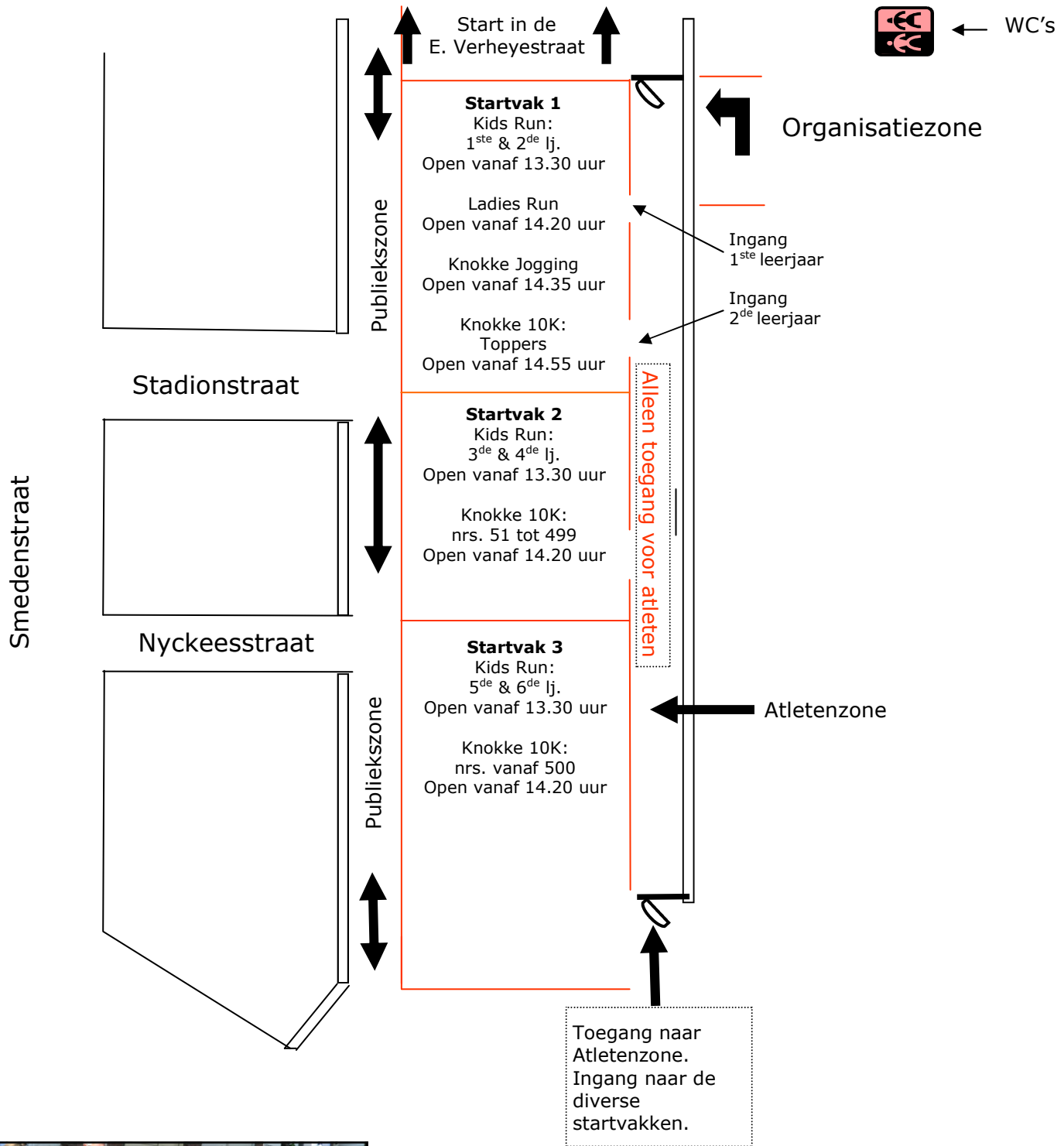
Daniël De Vlamynck
Schepen van Sport

Het Chiquita Kids Run team



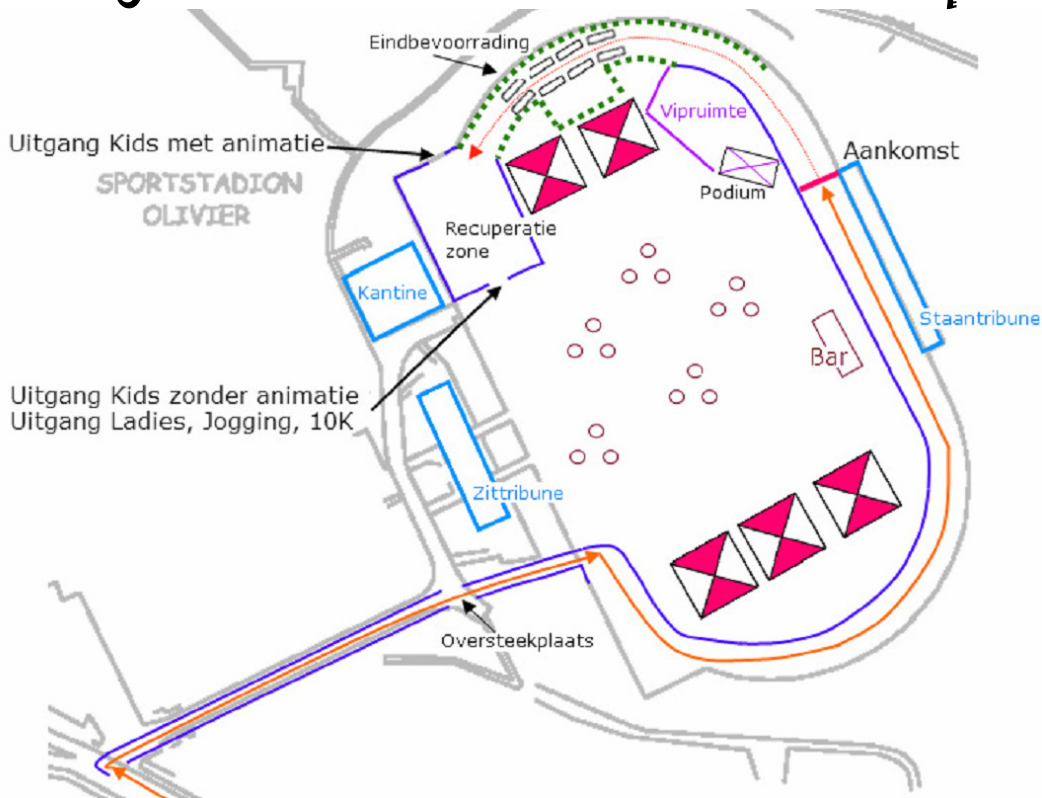


Plattegrond startzone E. Verheystraat

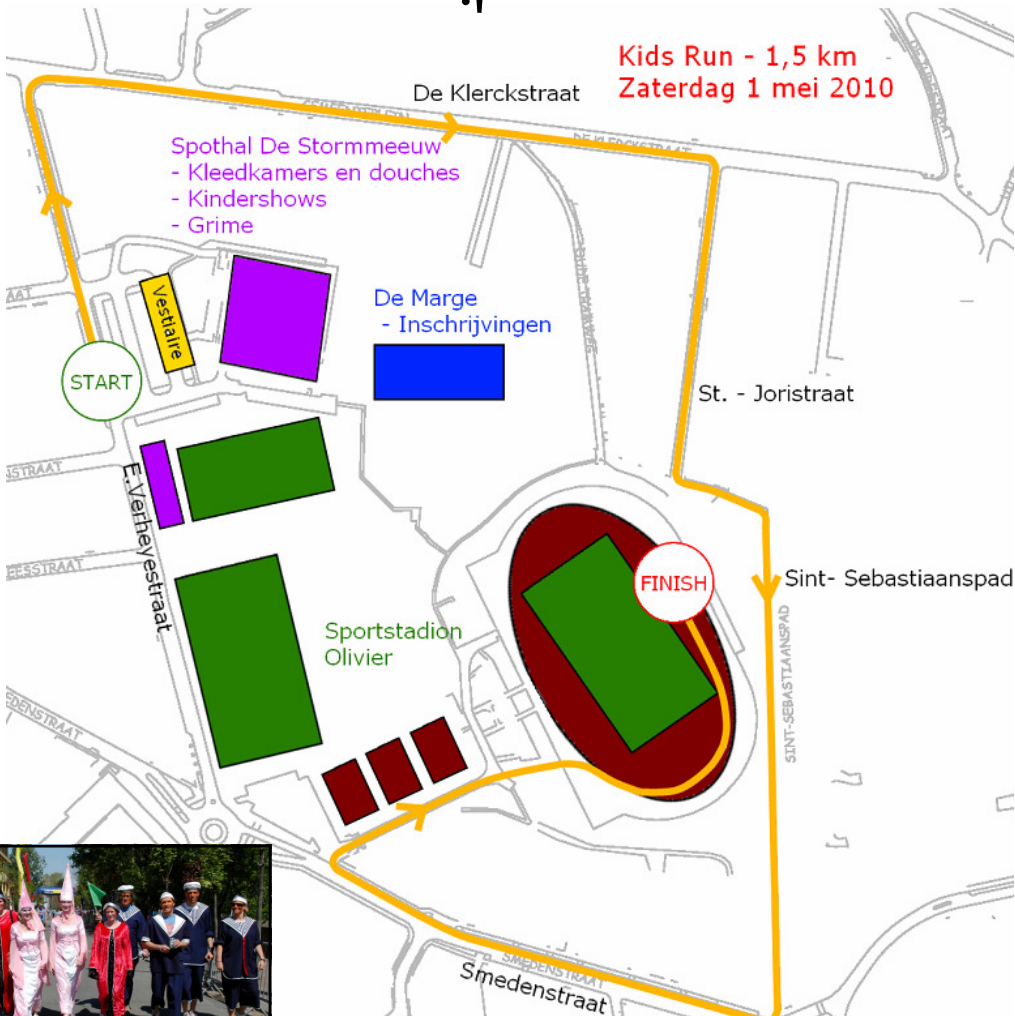




Plattegrond aankomstzone atletiekpiste



Parcours Chiquita Kids Run



5





Knokke-Heist, een zee van sport

Dit project wil de sportbeoefening stimuleren door een getrouwheidspremie te betalen als je aan minimum 5 van onderstaande sportevents deelneemt.

Bij elk van deze events is er een aangepaste formule voor de kinderen.

Onderstaande sportevents maken in 2010 deel uit van het project

Nissan Mountainbike Beach Challenge • zondag 7 maart • 730 deelnemers

Rabobank Zwinstedenloop • zondag 21 maart • 1.387 deelnemers

Chiquita Kids Run, Knack Weekend Ladies Run, Knokke Jogging en 10K • zaterdag 1 mei
Stratenloop over 1,5 - 4 - 6,5 of 10 km

Zeezwemmen • vrijdag 7 juli
Zwemmen in zee over 500 of 1.500 m.

Strandloop Knokke • vrijdag 9 juli
5 of 10 km lopen langs de waterlijn met start en aankomst thv het Casino

Zwemloop Sluis • zaterdag 17 juli
750 m zwemmen in de Damse Vaart en 7,5 km lopen om en rond de idyllische stadswallen van Sluis.
Voor de jongeren 250 m zwemmen en 2,5 km lopen.

Strandloop Heist • vrijdag 13 augustus
5 of 10 km lopen langs de waterlijn met start en aankomst thv het Heldenplein

Triatlon

- **Scapa Sports Iron Kid** • vrijdag 20 en zaterdag 21 augustus
Mini-triatlon op maat van sportieve kids (vanaf 3 tot 13 jaar).
De 3 disciplines worden afzonderlijk, in groep en onder begeleiding afgewerkt.
- **Finishers triatlon** • zondag 22 augustus
Triatlon op maat van beginners (vanaf 13 tot 99 jaar).
De 3 disciplines worden na elkaar afgewerkt.
Zwintriatleten kunnen niet deelnemen aan de Finishers Triatlon.
- **Generali Zwintriathlon** • woensdag 1 september
Internationale ¼ triatlon. Deelname vanaf 18 jaar.

Canadees Wandelweekend • zaterdag 6 en zondag 7 november
Wandelweekend met keuze uit 6, 10, 15, 18, 21 of 33 km voor -16-jarigen.
+16-jarigen kunnen kiezen uit 15, 18, 21 of 33 km.

Info

www.knokke-heist.be
sport@knokke-heist.be
sportdienst Knokke-Heist
E. Verheystraat 14 - 8300 Knokke-Heist
tel. 00 32 (0)50 630 480

